

SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

BIOGRAPHIE

Afiavi Julienne Estelle Dossou est d'origine béninoise. Elle est sage-femme diplômée d'état depuis 1996. Elle détient une licence grâce au Diplôme du Brevet d'Aptitude au Professorat de l'Enseignement Technique (BAPET) en 2009 à l'École Normale Supérieure de l'Enseignement Technique (ENSET) de Lokossa/Université d'Abomey-Calavi. Elle a également obtenu un master en sciences infirmières et obstétricales option Pédagogie en 2014 à l'Institut Supérieur de Santé (ISS) de Niamey au Niger. Au cours de sa carrière, M^{me} Afiavi Julienne Estelle a exercé la pratique de sage-femme pendant 11 ans (1996 à 2007) en tant que responsable de maternité et a œuvré à l'encadrement clinique des étudiantes en stage. De 2007 à ce jour, elle exerce à l'Institut National Médico-Sanitaire (INMeS) en tant qu'enseignante chargée de cours en sciences infirmières et obstétricales pour la formation des infirmières et sages-femmes au niveau baccalauréat. Elle a été responsable pédagogique des 2^e et 3^e année sage-femme de 2007 à 2015. Elle a occupé le poste de coordonnatrice de l'école supérieure des sages-femmes de 2015-2017. Ses intérêts en recherche portent sur l'intégration d'approches non pharmacologiques dans la gestion de la douleur du travail d'accouchement.

PRINCIPALES COMMUNICATIONS

Dossou, E. et Dallaire, C. (2019, mai). Du concept de soins humanisés à l'adaptation des gestantes aux symptômes inconfortables du 1er trimestre de la grossesse. [Communication orale]. 87e congrès de l'ACFAS, Université du Québec en Outaouais, Gatineau, Québec, Canada.

https://www.acfas.ca/node/46159/congres_colloque_gestion_10

Dossou, E. et Dallaire, C. (2019, mai-juin). Théorie et recherche dans la discipline infirmière : un partenariat indissociable. [Communication orale]. Colloque « Dialogue Nomade », Association de Recherche en Soins Infirmiers (France) et Université Laval (Canada), Forêt Montmorency, Québec, Canada.

Élaboration d'un protocole d'interventions intégrant des approches non pharmacologiques visant à faciliter la gestion de la douleur du travail d'accouchement

Afiavi Julienne Estelle Dossou

Le jeudi 18 avril 2024
à 13 h

Salle 2770
Pavillon Ferdinand-Vandry



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté des études supérieures
et postdoctorales

RÉSUMÉ

La douleur du travail d'accouchement est le résultat d'une interaction complexe de multiples facteurs physiologiques, psychosociaux, culturels et environnementaux. Face à l'avancée de la science, des connaissances et des techniques pour la gestion du travail d'accouchement, la médicalisation des naissances a pris le dessus sur des naissances physiologiques (Schantz et al., 2022; Topçu & Brown, 2019). Dans ce contexte, la notion d'humanisation de la naissance est venue en réaction à la médicalisation de la grossesse et de l'accouchement avec les options de soulagement de la douleur par des approches non pharmacologiques dans le but d'aider la parturiente à gérer la douleur du travail (Benyamini et al., 2017; Wong et al., 2017). Ces approches favorisent un modèle de soins plus axé sur la femme, avec une vision holistique de cette dernière et une prise en considération de ses particularités psychosocio-culturels, alors que des pratiques sont différentes dans plusieurs pays (Bradley et al., 2019).

Cette recherche avait pour objectif de concevoir un protocole d'interventions non pharmacologiques en vue de promouvoir ou d'accompagner l'accouchement physiologique pour la santé et le bien-être de la mère et du bébé.

Le modèle d'adaptation de Roy (2009) a servi de cadre théorique pour développer un programme d'interventions selon une approche globale de la parturiente. Il considère la personne comme un système d'adaptation holistique avec l'ensemble de ses besoins et vise à l'adaptation et au maintien de son intégrité.

La méthode de recherche interventionnelle retenue est celle de Sidani et Braden (2011). Elle implique à la fois une approche déductive, par l'usage de théories intermédiaires et la consultation de données empiriques, et une approche inductive, par la collecte de données expérientielles. Des données expérientielles ont ainsi été recueillies auprès de dix (n=10) professionnelles de la santé (sages-femmes et infirmières) et 40 accouchées lors d'entretiens semi-dirigés. Une triangulation des données expérientielles, empiriques et théoriques recueillies a permis ensuite de comprendre en profondeur les besoins liés à la gestion de la douleur du travail et de développer un programme d'interventions. La planification de la mise en œuvre d'un projet pilote a été réalisée.

Les résultats ont permis d'identifier les besoins et difficultés d'adaptation de la parturiente dans les quatre modes d'adaptation (confort, soulagement, soutien émotionnel et psychologique, soutien social) ainsi que les composantes des interventions infirmières (massage, respiration, changement de position et mobilité) pouvant faciliter l'adaptation des femmes en travail d'accouchement. Ces résultats montrent que plusieurs obstacles doivent être surmontés à court, moyen et long terme pour une mise en œuvre effective des approches non pharmacologiques dans le cadre de la gestion de la douleur des parturientes. De plus, les résultats suggèrent que le programme local de formation des sages-femmes pourrait être optimisé par l'ajout de connaissances spécifiques des différentes approches non pharmacologiques réalisables dans le cadre du soulagement de la douleur du travail d'accouchement.

En conclusion, cette recherche a permis l'élaboration d'un protocole d'interventions pour la gestion de la douleur du travail d'accouchement. Des stratégies sont proposées à court, moyen et long terme pour faciliter l'implantation du projet pilote.

PROGRAMME DE DOCTORAT EN SCIENCES INFIRMIÈRES

SOUTENANCE DE THÈSE

de

Afiavi Julienne Estelle Dossou

Le jeudi 18 avril 2024 à 13 h

Salle 2770, pavillon Ferdinand-Vandry

Élaboration d'un protocole d'interventions intégrant des approches non pharmacologiques visant à faciliter la gestion de la douleur du travail d'accouchement

PRÉSIDENTE

Madame Marie-Soleil Hardy

Directrice de programme
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

MEMBRES DU JURY

Madame Tina Emond

Examinatrice externe
Secteur science infirmière
Université de Moncton

Madame Marjolaine Héon

Examinatrice
Faculté des sciences infirmières
Université de Montréal

Madame Nisrine Moubarak

Examinatrice
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

Madame Clémence Dallaire

Directrice de recherche
Faculté des sciences infirmières
Université Laval