

# **SUGGESTIONS D'INITIATIVES POUR LA PROMOTION DE L'ALIMENTATION DURABLE DANS LES MUNICIPALITÉS RURALES :**

## **RÉSULTATS D'UNE RECENSION DOCUMENTAIRE**

**Coralie Gaudreau, Dt.P., Msc**

*Étudiante à la maîtrise en santé publique, Faculté des sciences infirmières,  
Programmes de santé publique/communautaire, Université Laval*

**Laurence Guillaumie, PhD**

*Professeure agrégée, Faculté des sciences infirmières  
Programmes de santé publique/communautaire, Université Laval*

**Olivier Boiral, PhD**

*Professeur titulaire, Faculté des sciences de l'administration, Université Laval  
Titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur l'internalisation  
du développement durable et la responsabilisation des organisations,*

**Jacques Prescott, Msc**

*Professeur associé, Chaire en Éco-Conseil  
Université du Québec à Chicoutimi*

**Fiche synthèse**

**Mai 2021**



## Conception graphique

Cindy Michaud, graphiste

## Financement

Cette fiche a été rédigée dans le cadre d'un projet de recherche financé par le Conseil de recherches en sciences humaines pour la période 2020-2021 (Guillaumie, L., Boiral, O., Prescott, J. Avec l'appui de la MRC des Chenaux, SADC de la Vallée de la Batiscan, UPA-Mauricie, MAPAQ-Mauricie, Municipalités de Champlain, Saint-Luc-de-Vincennes, Batiscan. *Élaboration d'un répertoire d'actions prometteuses de promotion de l'alimentation durable dans les municipalités rurales du Québec : Un projet pilote de recherche partenariale en Mauricie*).

## Pour citer ce document

Gaudreau, C., Guillaumie, L., Boiral, O. & Prescott, J. (2021). *Suggestions d'initiatives pour la promotion de l'alimentation durable dans les municipalités rurales : Résultats d'une recension documentaire*. Fiche synthèse, Faculté des sciences infirmières, Programmes de santé publique/communautaire, Université Laval

## Pour plus d'informations

✉ [laurence.guillaumie@fsi.ulaval.ca](mailto:laurence.guillaumie@fsi.ulaval.ca)

# TABLER DES MATIÈRES

<i>INTRODUCTION</i>	3
<i>OBJECTIFS</i>	4
<i>MÉTHODOLOGIE</i>	4
<i>RÉSULTATS</i>	4
<i>CONCLUSION</i>	11
<i>RÉFÉRENCES</i>	12

## INTRODUCTION

### *L'alimentation durable.*

L'alimentation durable désigne une alimentation qui « assure la protection et le respect de la biodiversité et des écosystèmes, est culturellement acceptable, accessible, économiquement juste, abordable, saine, sécuritaire et répond aux besoins nutritionnels, en plus de permettre d'optimiser les ressources humaines et naturelles » (FAO, 2010, p.1). Plus concrètement, l'alimentation durable promeut une alimentation locale, de saison, peu ou pas emballée, avec peu ou pas de pesticides, dont les résidus sont compostés et qui évite le gaspillage alimentaire (FAO & WHO, 2019). Elle promeut également une faible consommation de viande ou de produits laitiers, une consommation modérée de poissons issus de sources durables, une consommation limitée d'aliments transformés riches en gras, en sucre ou en sel, et encourage une consommation plus importante de légumineuses, de fruits, de légumes, de grains entiers, de noix et de graines non salées (Garnett, Mathewson, Angelides, & Borthwick, 2015).

Pour favoriser l'accès pour tous à une alimentation durable, des initiatives peuvent être mises en œuvre, notamment en misant sur le redéploiement de la production alimentaire au plan local, l'intégration de pratiques durables dans les secteurs de la production, transformation et distribution alimentaire, le soutien à la sécurité alimentaire et le renforcement des liens communautaires (Dixon et al., 2009). L'attention à l'insécurité alimentaire - définie comme l'incapacité ou l'incertitude quant à sa capacité de se procurer ou de consommer des aliments de qualité et en quantité suffisante (Buck-McFadyen 2015) - est particulièrement importante dans le contexte où elle concerne 13 % des ménages canadiens (Collins, 2016).

### *Les initiatives de promotion de l'alimentation durable.*

Les municipalités sont en position favorable pour promouvoir l'alimentation durable sur leur territoire. Cela s'inscrit aussi dans un mouvement plus large de renforcement de l'autonomie des municipalités concernant la vie politique, économique et sociale de leur territoire (Thompson, 2020). La littérature scientifique propose des exemples variés d'initiatives qui peuvent être mises en place par les municipalités. Cela inclut les initiatives d'agriculture de proximité (p. ex. marchés fermiers, autocueillette, installations de transformation), les initiatives de sécurité alimentaire (p. ex. banques alimentaires, cuisines collectives, frigos-partage), les initiatives favorisant la vie démocratique (p. ex. épiceries communautaires, groupes d'achat) ou encore les initiatives relevant de la gouvernance locale (p. ex. chartes alimentaires, conseils alimentaires, pôles alimentaires). Toutes ces initiatives contribuent à tendre vers un système alimentaire local plus durable et résilient (Berti et Mulligan, 2016; Lal, 2020) et favorisent notamment l'accès à une saine alimentation, la sensibilisation aux enjeux de développement durable, le développement communautaire et économique, la solidarité, l'inclusion, la participation citoyenne ainsi que la préservation des écosystèmes et de la biodiversité (Dixon et al., 2009; Jermé, 2013; Malberg et al., 2019; Vitiello, 2014).

### *Les facteurs de réussite et de fragilité de ces initiatives.*

Quoique ces initiatives soient très variées, il est possible de dégager de la littérature académique des facteurs qui peuvent influencer leur mise en œuvre, et ultimement, influencer la transition du système alimentaire d'un territoire vers plus de durabilité. Parmi les obstacles relevant davantage du secteur agro-alimentaire local, on peut repérer les habitudes de travail en silo, les infrastructures locales insuffisantes, et le manque d'équipement, de main-d'œuvre ou d'entreposage local (Sambell et al, 2018). Parmi les facteurs de réussite, on retrouve l'amélioration des technologies, l'investissement dans une agriculture plus respectueuse de l'environnement, le faible coût des terres, le partage de connaissances, la collaboration entre

divers acteurs et l'arrimage avec les besoins des consommateurs (Sambell et al, 2018). En ce qui concerne les initiatives communautaires, les principaux obstacles répertoriés sont le manque de financement, de ressources humaines et de bénévoles, les lacunes dans la gestion de l'initiative, le manque de gouvernance et soutien municipal ainsi le manque de reconnaissance des initiatives dans la communauté (Bonow & Normark, 2018; Connelly et al., 2011; Fox-Kämper et al., 2018; van der Jagt et al., 2017). Les principaux facteurs de réussite des initiatives communautaires sont quant à eux une communication efficace avec les participants et les parties prenantes, l'engagement citoyen et l'appui de la communauté à l'initiative, l'accès à des services de conseils de gestion et techniques et la présence de professionnels rémunérés au sein de l'initiative pour une meilleure gestion et coordination (Fox-Kämper et al., 2018).

## OBJECTIFS

---

Considérant l'importance des contributions des municipalités à la promotion de l'alimentation durable sur leur territoire, la présente étude avait pour objectif de dresser un portrait des initiatives pouvant être mises en place par les municipalités, particulièrement dans les milieux ruraux et semi-ruraux. La finalité de cette étude était de permettre aux municipalités d'identifier des initiatives qu'elles pourraient soutenir et leur proposer des exemples concrets pour l'implantation de ces initiatives.

## MÉTHODOLOGIE

---

Une recherche documentaire a été réalisée sur le moteur de recherche Google à l'aide des mots-clés suivants et de leurs synonymes « alimentation durable, alimentation locale, circuit court, autonomie alimentaire et municipalité ». Pour des raisons pratiques, la recherche s'est concentrée sur ces mots-clés et ne prétend donc pas à l'exhaustivité. Les critères d'inclusion étaient les suivants : le document présente une initiative de promotion de l'alimentation durable qui pourrait être mise en œuvre dans une municipalité (mais qui n'a pas été nécessairement portée ou mise en œuvre par celle-ci); le document présente une initiative avec suffisamment de détails afin de pouvoir en faire une description; le document présente une initiative mise en œuvre au Québec; et le document est rédigé en français. Même si les exemples provenant de municipalités semi-rurales ou rurales étaient privilégiés, des initiatives mises en place en milieu urbain pouvaient être incluses, dans la mesure où elles présentaient le potentiel d'être transférées dans des milieux à plus faible densité populationnelle.

## RÉSULTATS

---

Une liste des principaux types d'initiatives municipales de promotion de l'alimentation durable a été établie (voir Tableau 1 à la page suivante). Pour chaque type d'initiative, des exemples ou des outils concrets qui pourraient inspirer des responsables municipaux ont été identifiés (Tableau 2 à la page 4).

**Tableau 1 :**  
**Principaux types d'initiatives municipales de promotion de l'alimentation durable**

Gouvernance, plans et règlements municipaux
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plan d'aide municipale à l'agriculture urbaine (décrivant les aides financières)</li> <li>- Politique de soutien à l'agriculture urbaine</li> <li>- Plan pour une municipalité nourricière</li> <li>- Objectifs d'alimentation durable dans le plan de développement durable de la municipalité</li> <li>- Plan de développement agricole intégrant l'alimentation durable</li> <li>- Adopter des règlements de zonage permettant l'agriculture urbaine</li> <li>- Autorisation de production de fruits et légumes en façade des terrains privés</li> <li>- Convention de partenariat avec un OBNL offrant de l'accompagnement aux municipalités pour le développement de l'agriculture urbaine</li> </ul>
Production et distribution alimentaire locale et durable
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Points de chute et kiosques facilités pour la vente des produits locaux</li> <li>- Parcelles de terre mises à disposition pour l'initiation d'entreprises maraichères</li> <li>- Marchés maraichers et de producteurs</li> <li>- Actions de communication sur les initiatives de commercialisation des produits alimentaires locaux</li> <li>- Distribution de boîtes/paniers de fruits et légumes produits localement</li> <li>- Initiatives dédiées aux déserts alimentaires (p. ex. épicerie solidaires, marchés mobiles)</li> </ul>
Agriculture urbaine
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programmes pédagogiques dédiés aux jeunes incluant des activités d'agriculture urbaine</li> <li>- Programmes pédagogiques dédiés à la population adulte incluant des activités d'agriculture urbaine</li> <li>- Services d'accompagnement au démarrage d'initiatives d'agriculture urbaine</li> <li>- Projets d'insertion professionnelle par l'apprentissage de l'agriculture urbaine</li> <li>- Projets d'insertion de personnes vivant avec un handicap par l'agriculture urbaine</li> <li>- Installation d'écovillages sensibilisant à l'agriculture urbaine et au développement durable</li> <li>- Jardins communautaires, collectifs, intergénérationnels, adaptés aux personnes à mobilité réduite</li> <li>- Projets de culture hydroponique</li> <li>- Projets de serres pour une production quatre saisons</li> <li>- Fermes urbaines, fermes collectives et d'élevage de petits animaux</li> <li>- Systèmes d'apiculture</li> <li>- Aménagements paysagers comestibles</li> </ul>
Sécurité alimentaire, initiatives citoyennes et réduction du gaspillage alimentaire
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Projets d'agriculture urbaine au sein d'organismes d'entraide et de sécurité alimentaire</li> <li>- Frigos-partage</li> <li>- Comités citoyens pour l'accès à une alimentation locale et écoresponsable</li> <li>- Groupes d'achat citoyen d'aliments locaux, en vrac et durables</li> <li>- Dons d'aliments locaux aux banques alimentaires</li> <li>- Promotion des caveaux à légumes (réfrigérateurs souterrains pour la conservation des légumes)</li> <li>- Cuisines collectives et de transformation (pouvant aussi servir aux petits producteurs)</li> <li>- Campagne d'incitation des citoyens à produire davantage pour réaliser des dons ou des échanges de semences, de plants et de légumes</li> </ul>
Valorisation des matières résiduelles
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre en place un programme de soutien au compostage domestique et en entreprise (formation en ligne, en présentiel, don d'un kit de compostage à domicile, installation de composteurs de quartier)</li> </ul>

Note. OBNL : organisme à but non lucratif.

## Tableau 2 : Exemples d'initiatives municipales de promotion de l'alimentation durable

### 1. Gouvernance, plans et règlements municipaux

Exemples	Lien vers le document
<i>Plan d'aide municipale à l'agriculture urbaine (décrivant les aides financières)</i>	
Innovation et Développement économique Trois-Rivières. (2020). <i>Programme d'agriculture urbaine de Trois-Rivières.</i>	
<i>Politique de soutien à l'agriculture urbaine</i>	
MRC Des Chenaux (2020-2021). <i>Cadre de référence en saine alimentation pour vous de la MRC des Chenaux.</i> <i>Note.</i> Ce document intègre les notions liées aux systèmes alimentaires durables et la description des initiatives réalisées au sein de la MRC.	
Laboratoire de l'agriculture urbaine. (2020). <i>Politique d'agriculture urbaine.</i> Ville de Brossard. <i>Note.</i> La ville de Brossard comprend déjà différentes initiatives d'agriculture urbaine : 3 jardins communautaires, 5 jardins pédagogiques, 4 jardins collectifs ou partagés, 4 jardins d'entreprise. L'adoption de cette politique vise à assurer la mise en œuvre d'initiatives intégrant tous les aspects du développement durable.	
Municipalité St-Jean-de-Matha. (2019). <i>Projet d'agriculture urbaine.</i> <i>Note.</i> Ce projet vise à offrir une alternative de loisir et de formation à la production d'aliments frais.	
Ville de Gatineau. (2020). <i>Programme d'agriculture urbaine.</i> <i>Note.</i> Ce programme vise notamment à définir l'agriculture urbaine, ses formes et ses bénéfices et préciser la vision et les valeurs de la Ville relativement à l'agriculture urbaine.	
<i>Plan pour une municipalité nourricière</i>	
Collectivités viables. (s.d). <i>Saint-Camille : Des initiatives nourricières.</i> <i>Note.</i> La municipalité a mise en place 3 initiatives nourricières : la ferme maraîchère la Clé des Champs, l'ensemble résidentiel agroforestier Les fermettes du rang 13 et l'incubateur d'entreprises agricoles Cultur'Innov, qui offre des services-conseils aux personnes souhaitant démarrer des projets d'agroforesterie.	
Comité environnement La Pérade - CELP. (s.d). Accueil [page Facebook]. Facebook. <i>Note.</i> Cette page présente un projet de forêt nourricière en démarrage.	
Forêt nourricière de Saint-Raymond. (s.d). Accueil [page Facebook]. Facebook.	
COSMOSS. (2019). <i>Municipalité nourricière de Sainte-Rita.</i> <i>Note.</i> Ce document comprend plusieurs initiatives complémentaires, dont l'organisation de cuisines collectives, l'aménagement d'un jardin communautaire, la plantation d'arbres fruitiers et la création éventuelle d'un parc thématique.	
Labrecque. (2017). <i>Municipalité nourricière : Activité citoyenne à Labrecque.</i> <i>Note.</i> Ce document comprend des aménagements comestibles, marché fermier, composteur communautaire, ateliers éducatifs sur l'agriculture urbaine.	
Municipalité de Bégin. (2020). <i>Municipalité nourricière.</i> <i>Note.</i> La municipalité de Bégin a mise en place différents projets (porté par Eurêko) : des forêts nourricières, aménagements comestibles, marché public, club de jardinage/ateliers éducatifs et agriculture urbaine à l'école primaire.	
Saint-Bruno de Montarville. (2017). <i>Politique Ville Nourricière de la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville.</i> <i>Note.</i> Ce document permet de recueillir les connaissances nécessaires pour proposer et mettre en œuvre des initiatives pour faire évoluer la municipalité vers un système alimentaire durable.	
Saint-Fulgence de l'Anse-aux-Foins. (2020). <i>Municipalité nourricière.</i> <i>Note.</i> Cette démarche mise de l'avant par Eurêko vise à rendre plus accessible aux citoyens des aliments frais et de qualité.	
St-Ubalde. (s.d). Forêt nourricière de Saint-Ubalde. <i>Note.</i> Le site web de la municipalité de Saint-Ubalde.	
<i>Objectifs d'alimentation durable dans le plan de développement durable de la municipalité</i>	
Saint-Basile-le-Grand. (2012). <i>Politique de développement durable.</i> <i>Note.</i> Cette politique a identifié différents enjeux pour le développement durable, dont l'enjeu 5 visant notamment à promouvoir l'achat alimentaire local.	
Ville de Bromont. (2020). <i>Plan de développement durable de Bromont : De nouveaux engagements municipaux.</i> <i>Note.</i> Ce plan comprend des objectifs liés à l'alimentation locale et durable incluant d'implanter un marché public, encourager et valoriser l'agriculture locale et des incitatifs pour des événements zéro déchet.	
<i>Plan de développement agricole intégrant l'alimentation durable</i>	
Ville de Gatineau. (2019). <i>Plan de développement de la zone et des activités agricoles (PDZAA).</i> <i>Note.</i> Ce plan présente l'orientation 3 qui vise à multiplier les opportunités de connexion entre les producteurs et les habitants et favoriser un cadre agricole durable.	

<i>Règlements de zonage permettant l'agriculture urbaine</i>	
<p>Ville de Montréal. (2020). Consultation publique écrite : Premier projet de règlement numéro RCA09-Z01-038</p> <p><b>Note.</b> Ce document présente la modification du règlement de zonage de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies - Pointe-aux-Trembles, dans la ville de Montréal, autorisant les jardins communautaires et les potagers sur les terrains privés, institutionnels, commerciaux et industriels.</p>	
<i>Autorisation de production de fruits et légumes en façades des terrains privés</i>	
<p>Saint-Amable. (2020). <i>Projet pilote 2020-2021 Potagers en cour avant.</i></p>	
<i>Convention de partenariat avec un OBNL offrant de l'accompagnement aux municipalités pour le développement de l'agriculture urbaine</i>	
<p>La Brouette. (s.d). <i>Qu'est-ce que La Brouette?</i></p> <p><b>Note.</b> Cet OBNL de Trois-Rivières a comme mission le développement de l'agriculture urbaine en Mauricie.</p>	

## 2. Production et distribution alimentaire locale et durable

Exemples	Lien vers le document
<i>Points de chute et kiosques facilités pour la vente des produits locaux</i>	
<p>Ferme Campanipol. (2017). <i>Les jardins bio campanipol.</i></p> <p><b>Note.</b> Ce site web présente un service de livraison de paniers de fruits et légumes biologiques.</p>	
<p>Grano-Vrac et délices. (s.d). <i>Commande en ligne.</i></p> <p><b>Note.</b> Le site web présente l'offre des différents points de chute dans des boutiques afin d'acheter des produits en vrac.</p>	
<p>Produire la santé ensemble. (s.d). <i>Épicerie-café Le Moulin.</i></p> <p><b>Note.</b> Cet OBNL rassemble dans un même lieu, une petite épicerie vendant des légumes locaux, des aliments biologiques, un espace ludique et éducatif pour petits et grands, un café, et un moulin à farine permettant d'offrir au consommateur de la farine fraîchement moulue.</p>	
<i>Parcelles de terre à disposition pour l'initiation d'entreprises maraichères</i>	
<p>Centre de Recherche et de Développement Technologique Agricole de l'Outaouais [CREDETAO]. (2010). <i>La plate-forme agricole de l'Ange-Gardien.</i></p> <p><b>Note.</b> Un lieu de production pour les citoyens désirant démarrer leur entreprise agricole, en louant des parcelles de terre certifiées biologiques.</p>	
<p>MRC des Chenaux. (2020). <i>Mise en place d'un projet visant l'établissement d'entreprises agricoles biologiques.</i></p> <p><b>Note.</b> Les Terres du possible contribuent à la réussite de jeunes entreprises en offrant un lieu clé en main pour soutenir le démarrage de leur entreprise, notamment par la location de parcelles de terre certifiées biologiques.</p>	
<i>Marchés maraichers et de producteurs</i>	
<p>Sainte-Flavie. (s.d). <i>Marché public de La Mitis.</i></p>	
<i>Actions de communication sur les initiatives de commercialisation des produits alimentaires locaux</i>	
<p>Promouvoir la consommation de produits locaux sur le site internet de la municipalité, par exemple : Saint-Fulgence de l'Anse-Aux-Foins. (2020). <i>Pourquoi manger local?.</i></p>	
<p>Mettre en valeur les initiatives municipales dans les journaux régionaux ou locaux, par exemple : Le Placoteux. (2018). <i>La Pocatière se distingue en agriculture urbaine.</i></p>	
<p>Le Panier Bleu. (2020). <i>Le Panier Bleu, un cri de ralliement pour faire rouler l'économie d'ici.</i></p> <p><b>Note.</b> Le panier bleu est une vitrine pour les produits locaux et un accompagnement pour la transformation numérique. Le Panier Bleu vise à dynamiser l'achat local et promouvoir l'achat de produits québécois.</p>	
<p>Fondation David Suzuki. (2020). <i>Prix Demain le Québec.</i></p> <p><b>Note.</b> L'objectif est de soumettre des initiatives locales au Prix demain le Québec de la fondation David Suzuki, qui vise à mettre en lumière les groupes citoyens du Québec ayant un impact positif sur l'environnement.</p>	
<p>Participer à des événements visant à faire découvrir des initiatives d'agriculture urbaine, par exemple : Réseau d'agriculture urbaine de Québec. (2021). <i>Fête des semences et de l'agriculture urbaine du Québec.</i></p>	
<i>Distribution de boîtes/paniers de fruits et légumes produits localement</i>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>La boîte fraicheur.</i></p> <p><b>Note.</b> Ce document présente l'option de livraison de boîtes/paniers de fruits et légumes, dont le contenu varie selon les saisons. Les boîtes sont livrées à des points de chute où les clients peuvent se les procurer.</p>	
<i>Initiatives dédiées aux déserts alimentaires (p. ex. épicerie solidaires, marchés mobiles)</i>	
<p>Le POP Grondines-Coopérative de solidarité. (s.d). Accueil [page Facebook]. Facebook.</p> <p><b>Note.</b> La coopérative de solidarité vise à favoriser le développement social, économique et culturel de Grondines de façon durable, responsable et solidaire.</p>	

### 3. Agriculture urbaine

Exemples	Lien vers le document
<i>Programmes pédagogiques dédiés aux jeunes incluant des activités d'agriculture urbaine</i>	
<p>Agrécoles. (2020). <i>L'agroalimentaire s'invite à l'école.</i>  <b>Note.</b> Cette initiative vise à intégrer les aspects de l'agroalimentaire dans le cursus scolaire, de la préscolaire jusqu'à la 6<sup>e</sup> année, en réalisant diverses tâches liées à la culture potagère en bac et à la transformation des aliments.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Jardin pédagogique Donaturel.</i>  <b>Note.</b> Ce document présente la création d'un espace permettant de sensibiliser les jeunes aux saines habitudes alimentaires en cultivant leurs propres légumes et d'intégrer de nouveaux apprentissages.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Serre-vie Cabano.</i>  <b>Note.</b> Ce projet a d'abord été imaginé par des élèves dans le cadre d'un cours de sciences pour ensuite permettre à des élèves du secondaire de développer des connaissances en cultivant des fruits et des légumineuses sur un terrain et dans des serres.</p>	
<p>Sainte-Geneviève-de-Batiscan. (2020). <i>Camp de jour.</i>  <b>Note.</b> Le camp de jour intègre un projet de jardin collectif, permettant aux enfants de développer des habiletés de jardinage et d'apprendre à transformer les aliments qu'ils développent. À noter que le projet n'est pas mentionné sur la page web du camp de jour.</p>	
<i>Programmes pédagogiques dédiés à la population adulte incluant des activités d'agriculture urbaine</i>	
<p>Corporation de développement communautaire des Chenaux. (s.d). <i>Fonds communautaire des Chenaux.</i>  <b>Note.</b> Un soutien offrant différents services aux personnes en situation de pauvreté, tels que les groupes d'achat et des ateliers sur l'alimentation à petit prix. Ils ont démarré un jardin collectif à Ste-Geneviève-de-Batiscan. À noter que le projet n'est pas mentionné sur la page web.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Les pouces d'octave.</i>  <b>Note.</b> Ce projet en horticulture/agriculture favorise les saines habitudes de vie, offre aux citoyens une salle horticole, une serre et des jardins collectifs et pédagogiques. Il est ouvert à toutes les générations et a des collaborations avec les milieux scolaires et communautaires.</p>	
<p>Vieux presbytère de Batiscan. (2018). <i>Activités éducatives.</i>  <b>Note.</b> Cette initiative met de l'avant l'exploration du jardin potager ancestral du presbytère afin de découvrir les méthodes de jardinage et les variétés de légumes cultivés au 19<sup>e</sup> siècle.</p>	
<i>Services d'accompagnement au démarrage d'initiatives d'agriculture urbaine</i>	
<p>La Pocatière. (2018). <i>VertDire, Collectif pour la valorisation de l'agriculture urbaine.</i>  <b>Note.</b> Ce collectif vise à partager de l'information, mettre en œuvre des projets en agriculture urbaine et faire rayonner les initiatives en agriculture urbaine.</p>	
<i>Projets d'insertion professionnelle par l'apprentissage de l'agriculture urbaine</i>	
<p>La ferme jeunes au travail. (2020). <i>Notre organisme.</i>  <b>Note.</b> Cet organisme favorise l'intégration des jeunes et développe divers produits et services de qualité dans les domaines de l'agriculture biologique et de la transformation agroalimentaire.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>La Manne rouge, Je récolte.</i>  <b>Note.</b> Cette initiative vise à développer l'autonomie alimentaire régionale et favorise l'insertion socioprofessionnelle de jeunes éloignés du marché du travail. Six personnes participent à ce programme chaque année et développent des connaissances et compétences sur les activités agricoles.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Les maraîchers du cœur.</i>  <b>Note.</b> Cet aide apporte un soutien aux jeunes sans-emploi dans leur démarche d'insertion sociale et professionnelle par la création d'un jardin solidaire, contribuant également à l'approvisionnement du programme de dépannage alimentaire d'un organisme de la région.</p>	
<p>Le Grenier boréal. (s.d). <i>Le Grenier boréal.</i>  <b>Note.</b> Ce programme a pour mission de fournir du travail à ses membres par la production, la récolte, la transformation et la mise en marché des produits et services dans le domaine de l'agriculture et de l'agroforesterie, dans le respect des principes de développement durable.</p>	
<p>Notre-Dame-du-Mont-Carmel. (2020). <i>Maison des jeunes « Local Actions Jeunes ».</i>  <b>Note.</b> Des ateliers de cuisine sont offerts aux jeunes afin de leur apprendre à réduire le gaspillage alimentaire. À noter que le projet n'est pas mentionné sur la page web.</p>	
<i>Projets d'insertion de personnes vivant avec un handicap par l'agriculture urbaine</i>	
<p>Ville de Saguenay. (2018). <i>Jardins communautaires.</i>  <b>Note.</b> Les jardins communautaires de la ville de Saguenay accueillent les personnes en situation de handicap, les bénéficiaires du revenu minimum et les personnes victimes d'exclusion sociale.</p>	
<i>Installation d'écovillages sensibilisant à l'agriculture urbaine et au développement durable</i>	
<p>Cohabitat Mont Otis (s.d.). Accueil [page Facebook]. Facebook.  <b>Note.</b> Les coopératives d'habitation sont des lieux privilégiés pour implanter des jardins communautaires ou collectifs.</p>	

<p>La Cité écologique. (s.d.). <i>Accueil</i>.</p> <p><b>Note.</b> Au sein du village Ham-Nord, l'écovillage la Cité écologique vise l'éducation, le développement durable et la protection de l'environnement en adoptant diverses pratiques durables, dont le compostage, les jardins communautaires biologiques et en permaculture, l'achat de produits équitables et biologiques, etc.</p>	
<b>Jardins communautaires, collectifs, intergénérationnels adaptés aux personnes à mobilité réduite</b>	
<p>Centre communautaire Saint-Benoît. (2020). <i>Le jardin collectif adapté</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce jardin est spécialement conçu pour les jardiniers bénévoles à mobilité réduite, pour les personnes vivant avec des limitations visuelles et les aînés.</p>	
<p>Corporation des aînés de la cabane en bois rond (CORPO). (2020). <i>Corpogardin</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce jardin communautaire intergénérationnel et écologique permet à des familles de jardiner ensemble. Quatre bacs sont surélevés afin d'être adaptés pour les personnes à mobilité réduite.</p>	
<p>Cultive ta ville. (s.d). <i>Jardin'âge</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce projet de jardin collectif à Saint-Isidore-de-Clifton vise l'accessibilité à des légumes frais et gratuits pour la communauté, en plus d'être une approche éducative pour initier les élèves et les aînés aux bonnes pratiques en agriculture et autonomie alimentaire.</p>	
<p>Cultive ta ville. (s.d). <i>Les Jardins de Sainte-Françoise</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce jardin collectif fait parti du mouvement « Les incroyables comestibles ».</p>	
<p>La maison des grands-parents de Trois-Rivières. (s.d). <i>Pousses et Racines</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cet organisme comprend un jardin intergénérationnel.</p>	
<p>Ville de Victoriaville. (2020). <i>Jardin des rendez-vous</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cette initiative présente un grand potager urbain collectif.</p>	
<p>Ville de Lac-Delage. (2018). <i>Jardin communautaire Bette &amp; Ciboulette</i>.</p>	
<b>Projets de culture hydroponique</b>	
<p>COSMOSS. (2020). <i>Culture hydroponique maraîchère dans l'église de Saint-Pacôme</i>.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Groupe Slaquaponie</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce document présente l'instauration de système d'aquaponie par des étudiants au Cégep de Rimouski, qui permet à la clientèle de se familiariser avec les valeurs écologiques, en plus de permettre de faire connaître l'aquaponie.</p>	
<b>Projets de serres pour une production à l'année</b>	
<p>Grand potager. (s.d). <i>À propos de Grand potager</i>.</p> <p><b>Note.</b> Le centre de ressources sur l'agriculture urbaine au sein des serres municipales de la ville de Verdun, qui, entres autres, rassemble des projets en sécurité alimentaire et en culture potagère sur toit et initie de nouveaux projets.</p>	
<b>Fermes urbaines, fermes collectives et d'élevage de petits animaux</b>	
<p>Saint-Amable. (2020). <i>Projet pilote 2020-2021 Poules urbaines</i>.</p>	
<p>Cowansville. (2017). <i>Extrait du règlement numéro 1854 relatif aux poules urbaines</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce document décrit le règlement relatif à la garde de poules en plus d'offrir des conseils concernant la garde des poules.</p>	
<p>ÉcoBourgeois (s.d.). <i>Accueil [page Facebook]</i>. Facebook.</p> <p><b>Note.</b> Cette page présente une ferme urbaine en condition nordique, à La Sarre, dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue, qui se spécialise dans la production maraîchère permettant une agriculture de proximité et respectueuse de l'environnement.</p>	
<b>Systèmes d'apiculture</b>	
<p>Moisson Rimouski. (s.d). <i>Jardin de la Cédrière</i>.</p> <p><b>Note.</b> Un jardin communautaire sur les terrains de l'université du Québec à Rimouski, qui comprend également trois ruchers.</p>	
<p>Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). (s.d). <i>Apiculture urbaine</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cette initiative consiste à installer des affiches éducatives près des ruches sur le campus.</p>	
<b>Aménagements paysagers comestibles</b>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Le Parc Croc-Nature</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce parc offre un espace public où les citoyens peuvent cueillir et déguster des végétaux comestibles gratuits.</p>	
<p>Eurêko. (s.d). <i>Guide Forêt nourricière Saint-Félicien</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce concept d'aménagement comestible innovateur et accessible mis de l'avant par Eurêko! au Saguenay-Lac-Saint-Jean.</p>	
<p>Eurêko. (s.d). <i>Forêts nourricières</i></p> <p><b>Note.</b> Cette réalisation met de l'avant la halte nourricière du Parc Industriel de Chicoutimi.</p>	
<p>Cultive ta ville. (2020). <i>Halte nourricière du Parc Industriel</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cette initiative offre la possibilité de cueillir des petits fruits et légumes à la halte routière du Parc industriel de Saguenay.</p>	
<p>Les Incroyables Comestibles de Ste-Adelphe. (s.d). <i>Accueil [page Facebook]</i>. Facebook.</p> <p><b>Note.</b> Cette initiative présente des bacs de jardinage dans l'espace collectif afin de promouvoir le jardinage et de l'approvisionnement local.</p>	

#### 4. Sécurité alimentaire, initiatives citoyennes et réduction du gaspillage alimentaire

Exemples	Lien vers le document
<i>Projets d'agriculture urbaine au sein d'organismes d'entraide et de sécurité alimentaire</i>	
<p>Trajtvi. (2014). <i>La Séjournelle</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cette ressource d'aide et d'hébergement venant en aide aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale, propose le projet « un jardin secret », un espace de jardinage collectif permettant aux femmes d'expérimenter le partage de responsabilités et de développer un savoir-faire.</p>	
<p>La Soupière. (2020). <i>Le jardin du savoir</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce projet de jardin collectif vise à bâtir une sécurité alimentaire en favorisant entre autres l'accès physique à une diversité de fruits et légumes gratuit et en améliorant la santé et les habitudes alimentaires.</p>	
<i>Frigos-partage</i>	
<p>L'actuel. (2020). <i>Frigo-partage à Loretteville – Contre le gaspillage alimentaire</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cette initiative inclut la communication de l'information aux riverains par le biais du compte Facebook de la municipalité.</p>	
<p>Sauve ta bouffe. (2020). <i>Répertoire des frigos communautaires du Québec</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce répertoire est actuellement à Sainte-Anne-de-la-Pérade dans la MRC des Chenaux.</p>	
<i>Comité citoyen pour l'accès à une alimentation locale et écoresponsable</i>	
<p>Solidarité Saint-Henri. (s.d). <i>Autonomie alimentaire</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce comité citoyen du quartier de Saint-Henri, à Montréal, a pour mission de lutter contre la pauvreté et améliorer les conditions de vie des citoyennes et citoyens du quartier par des actions visant l'autonomie alimentaire.</p>	
<i>Groupes d'achat citoyen d'aliments locaux et durables</i>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Groupe d'achat de viande</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce document présente l'offre de viande de qualité à bas prix aux organismes d'aide aux personnes à faible revenu.</p>	
<p>Nourrire. (s.d). <i>À propos de NousRire</i>.</p> <p><b>Note.</b> Un groupe d'achat d'aliments biologiques et écoresponsables en vrac, qui est maintenant implanté dans 18 villes du Québec.</p>	
<p>Caxton mange. (s.d). <i>Caxton mange</i>.</p>	
<p>Radio-Canada. (2020). <i>Manger local en période de crise</i>.</p>	
<p>Le panier bleu. (2020). <i>Caxton mange</i>.</p> <p><b>Note.</b> Un marché de proximité en ligne créé à Saint-Élie-de-Caxton et présentant 7 points de cueillettes et qui vise à mettre en valeur les producteurs de la région de la région.</p>	
<i>Dons d'aliments locaux aux banques alimentaires</i>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>La ferme de la dérive</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce document comprend la production maraîchère agroécologique et vente des produits à prix modique, afin de permettre aux individus en situation de précarité de s'alimenter de manière durable.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Les fruits partagés</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cette initiative met en lumière des bénévoles qui cueillent des surplus d'arbres fruitiers et partagent ses récoltes en trois parts égales entre les bénévoles, le producteur ou propriétaire et moisson Rimouski-Neigette, qui la distribue via son service de dépannage alimentaire.</p>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Collectif Lèche-Babines</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce collectif vise à offrir des aliments à faible coût aux étudiants dans le besoin, tout en réduisant le gaspillage alimentaire en récupérant des surplus alimentaires.</p>	
<p>Moissonneurs solidaires. (s.d). <i>Mission</i>.</p> <p><b>Note.</b> Cet organisme offre une alternative d'approvisionnement en légumes frais au profit des banques alimentaires.</p>	
<p>Des Chenaux récolte. (2020). <i>Initiatives en récupération et valorisation des surplus agroalimentaires au Québec</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce document comprend plusieurs initiatives de glanage, soit de la cueillette de fond de champs, de surplus, visant à réduire le gaspillage alimentaire et partager les récoltes avec la communauté.</p>	
<p>Club Parentaïde Beauce-Centre. (2020). <i>Les Jardins Donnez au suivant</i>.</p> <p><b>Note.</b> Ce projet permet de bonifier les paniers d'aides alimentaires de l'organisme Oasis du Club Parentaïde, par des aliments frais provenant des potagers de la MRC Robert-Cliche.</p>	
<i>Cuisines collectives et de transformation (pouvant aussi servir aux petits producteurs)</i>	
<p>COSMOSS. (2019). <i>Récupération alimentaire Matanie</i>.</p> <p><b>Note.</b> La cuisine collective de la région de Matane lutte contre la pauvreté et l'isolement par des initiatives en alimentation. L'organisme réduit ses coûts en approvisionnement en récupérant des aliments invendus des supermarchés.</p>	
<p>La Cuisine – Atelier collectif en transformation des aliments. (s.d.). Accueil [page Facebook]. Facebook.</p>	

<i>Promotion des caveaux à légumes (réfrigérateurs souterrains pour la conservation des légumes)</i>	
Alternative aliment-terre. (s.d). Accueil [page Facebook], Facebook.	
Alternative Aliment-Terre (2020). <i>Bâtissons un cabanon à légumes écolo!</i> [Vidéo Youtube] <i>Note.</i> Une vidéo à propos de la récupération des aliments au champs et des surplus agricoles afin d'améliorer l'accès aux aliments. L'initiative intégrera bientôt l'utilisation de cabanons à légumes afin de faciliter la conservation des aliments.	
Histoire de chez nous. (s.d) <i>Réfrigérer à la manière d'autrefois : les caveaux à légumes de la Côte-de-Beaupré.</i> <i>Note.</i> Trois des trente-quatre caveaux de la Côte-de-Beaupré sont encore utilisés aujourd'hui pour conserver les légumes durant l'hiver.	
<i>Campagne d'incitation des citoyens à produire davantage pour réaliser des dons ou des échanges de plants et de légumes</i>	
Des Chenaux récolte. (2020). <i>Notre mission.</i> <i>Note.</i> Cette initiative a comme mission de faciliter la cueillette des surplus d'entreprises maraîchères et des potagers privés dans la MRC Des Chenaux. Ils encouragent notamment les citoyens à produire davantage afin de faire des dons visant la réduction de l'insécurité alimentaire.	

## 5. Valorisation des matières résiduelles

Exemples	Lien vers le document
<i>Mettre en place un programme de soutien au compostage domestique et en entreprise (formation en ligne, en présentiel, don d'un kit de compostage à domicile, bac de cuisine, aérateur, installation de composteurs de quartier)</i>	
Municipalité de Sainte-Émilie-de-l'Énergie. (2020). <i>Notre programme.</i> <i>Note.</i> Cette initiative a comme mission de faciliter la cueillette des surplus d'entreprises maraîchères et des potagers privés dans la MRC Des Chenaux. Ils encouragent notamment les citoyens à produire davantage afin de faire des dons visant la réduction de l'insécurité alimentaire.	

## CONCLUSION

Cette recension visait à identifier des initiatives de la promotion de l'alimentation durable dans les municipalités rurales et semi-rurales. Cette recension a permis d'identifier 35 types d'initiatives divisées en cinq catégories et de proposer 92 exemples de mise en œuvre de ces initiatives par des municipalités du Québec. Cette recension offre ainsi un aperçu aux municipalités de l'éventail des initiatives favorisant l'alimentation durable sur leur territoire. Il est important de considérer que la recherche s'est concentrée sur les mots-clés « alimentation durable, alimentation locale, circuit court, autonomie alimentaire et municipalité » et ne couvre donc pas l'ensemble des principes et dimensions associés au concept d'alimentation durable. Ce rapport permet néanmoins de mettre en lumière diverses initiatives de promotion de l'alimentation durable et d'offrir un outil ayant le potentiel d'inspirer les municipalités. Enfin, ce rapport pourrait contribuer à guider les municipalités dans l'autoévaluation de leurs contributions à la promotion de l'alimentation durable sur leur territoire.



## RÉFÉRENCES

1. **Berti, G., & Mulligan, C.** (2016). Competitiveness of small farms and innovative food supply chains: The role of food hubs in creating sustainable regional and local food systems. *Sustainability*, 8(7), 616.
2. **Bonow, M., & Normark, M.** (2018). Community gardening in Stockholm: participation, driving forces and the role of the municipality. *Renewable Agriculture and Food Systems*, 33(6), 503-517.
3. **Buck-McFadyen, E. V.** (2015). Rural food insecurity: When cooking skills, homegrown food, and perseverance aren't enough to feed a family. *Canadian Journal of Public Health*, 106(3), e140-e146.
4. **Collins, P. A.** (2014). Municipal-level responses to household food insecurity in Canada: A call for critical, evaluative research. *Canadian Journal of Public Health*, 105(2), 138.
5. **Collins, P. A.** (2016). Implicating municipalities in addressing household food insecurity in Canada: A pan-Canadian analysis of news print media coverage. *Canadian Journal of Public Health*, 107(1), 68.
6. **Connelly, S., Markey, S., & Roseland, M.** (2011). Bridging sustainability and the social economy: Achieving community transformation through local food initiatives. *Critical Social Policy*, 31(2), 308-324.
7. **Dixon, J. M., Donati, K. J., Pike, L. L., & Hattersley, L.** (2009). Functional foods and urban agriculture: two responses to climate change-related food insecurity. *N S W Public Health Bull*, 20(1-2), 14-18. doi:10.1071/nb08044
8. **FAO.** (2010). *Sustainable Diets and Biodiversity: Directions and Solutions for Policy, Research and Action*. <http://www.fao.org/3/i3004e/i3004e.pdf>
9. **Fox-Kämper, R., Wesener, A., Münderlein, D., Sondermann, M., McWilliam, W., & Kirk, N.** (2018). Urban community gardens: An evaluation of governance approaches and related enablers and barriers at different development stages. *Landscape and Urban Planning*, 170, 59-68.
10. **Garnett, T., Mathewson, S., Angelides, P., & Borthwick, F.** (2015). Policies and actions to shift eating patterns: what works. *Foresight*, 515(7528), 518-522.
11. **Jermé, E. S.** (2013). Growing a just garden: environmental justice and the development of a community garden policy for Hamilton, Ontario. *Planning Theory and Practice*, 14(3), 295.
12. **Lal, R.** (2020). Home gardening and urban agriculture for advancing food and nutritional security in response to the COVID-19 pandemic. *Food Security*, 1-6. doi:10.1007/s12571-020-01058-3
13. **Malberg Dyg, P., Christensen, S., & Peterson, C. J.** (2019). Community gardens and wellbeing amongst vulnerable populations: a thematic review. *Health Promotion International*, 35(4), 790-803. doi:10.1093/heapro/daz067
14. **Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture [FAO], & Organisation mondiale de la Santé [WHO].** (2019). *Sustainable healthy diets – Guiding principles*. <http://www.fao.org/3/ca6640en/CA6640EN.pdf>
15. **Sambell, R., Andrew, L., Godrich, S., Wolfgang, J., Vandenbroeck, D., Stublely, K., Rose, N., Newman, L., Horwitz, P., & Devine, A.** (2019). Local Challenges and Successes Associated with Transitioning to Sustainable Food System Practices for a West Australian Context: Multi-Sector Stakeholder Perceptions. *International journal of environmental research and public health*, 16(11), 2051. <https://doi-org.acces.bibl.ulaval.ca/10.3390/ijer-ph16112051>
16. **Thompson, M.** (2020). Whats so new about New Municipalism? *Progress in Human Geography*, 45(2), 317–342. <https://doi.org/10.1177/0309132520909480>
17. **van der Jagt, A. P., Szaraz, L. R., Delshammar, T., Cvejić, R., Santos, A., Goodness, J., & Buijs, A.** (2017). Cultivating nature-based solutions: The governance of communal urban gardens in the European Union. *Environmental Research*, 159, 264-275.
18. **Vitiello, D.** (2014). Growing food to grow cities? The potential of agriculture foreconomic and community development in the urban United States. *Community Development Journal*, 49(4), 508.