

## BIOGRAPHIE

Chantale Simard est infirmière. Elle a obtenu son baccalauréat en sciences infirmières à l'Université Laval en 1993 et sa maîtrise en éducation à l'Université de Montréal en 1997. Elle est actuellement professeure au Module des sciences infirmières de l'Université du Québec à Chicoutimi, et ce, depuis 2009.

Ses intérêts en recherche portent sur la santé familiale et infantile, les soins palliatifs et de fin de vie, ainsi que sur le développement de programmes d'interventions cliniques interdisciplinaires visant l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie des personnes soignées et leur famille. Elle prône l'adoption d'approches collaboratives (personne, famille, membres de l'équipe de soins) centrées sur les forces.

## PUBLICATIONS

- Roberge, V., Néron, P., & **Simard, C.**, (2021). Des questions et des réponses spirituelles dès l'enfance. *Spiritualité et Santé*, août 2021, <https://www.chudequebec.ca/a-propos-et-nous/publications/revues-en-ligne/spiritualite-sante/dossiers/enfance-et-spiritualite/des-questions-et-des-reponses-spirituelles-des-l%E2%80%99e.aspx>.
- Poitras, M.-E., Marois, L., **Simard, C.**, Massé, S., Savard, C., Roberge, V., Déry, J., Dallaire, C., Dassylva, A., & Chouinard, M.-C. (2020). L'harmonisation et l'optimisation des pratiques cliniques des infirmières : vers une gestion des soins actualisée. *Le Point en santé et services sociaux*, 15(4), 8-10.
- Simard, C.**, Marois, L., Massé, S., Savard, C., Poitras, M.-E., Roberge, V., Déry, J., Dallaire, C., & Chouinard, M.-C. (2020). Démarche d'harmonisation des pratiques cliniques (HPC) et d'optimisation de l'étendue de la pratique des infirmières et infirmiers. *Perspective infirmière*, 17(4), 60-66.

## PRINCIPALES COMMUNICATIONS DES DEUX DERNIÈRES ANNÉES

- Simard, C.**, Poitras, M.-E., Roberge, V., Déry, J., Dallaire, C., & Chouinard, M.-C. (2021, mai). *L'harmonisation des Pratiques : un soutien théorique*. Acfas [communication]. Québec, Canada.
- Simard, C.**, Lavoie, M. & Guillaumie. (2019, octobre). *L'expérience de familles accompagnant un enfant atteint de cancer en contexte d'éloignement : Résultats d'une étude qualitative visant la planification d'un programme infirmier régional novateur*. Journée scientifique du Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie (RSQPAL) [communication]. Québec, Canada.
- Simard, C.**, Lavoie, M., & Guillaumie, L. (2019, avril). *Mieux comprendre l'expérience des familles qui accompagnent un enfant atteint de cancer en contexte d'éloignement, pour le développement d'un programme infirmier novateur* [communication]. Direction générale de cancérologie du ministère de la Santé et de Services Sociaux du Québec. Québec, Canada.

# SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

Élaboration d'un  
programme d'intervention  
clinique en sciences  
infirmières (PICS) qui  
renforce le processus de  
résilience de familles  
accompagnant un enfant  
atteint de cancer en  
contexte d'éloignement

Chantale Simard

Le vendredi 8 octobre 2021  
à 13 h

Salle 2291A  
Pavillon Ferdinand-Vandry  
Sur invitation seulement



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Faculté des études supérieures  
et postdoctorales

## RÉSUMÉ

Le cancer est la maladie potentiellement mortelle la plus fréquente chez les enfants au Canada. Il s'agit d'une expérience familiale traumatique qui touche tous les aspects de la vie quotidienne et qui entraîne d'importantes répercussions biopsychosociales et spirituelles sur chacun des membres de la famille. Or, voici que les familles habitant une localité éloignée des centres spécialisés en oncologie pédiatrique (CHSOP) sont confrontées à des défis additionnels en raison de leur accès limité à des ressources et à des services pouvant répondre à leurs besoins immédiats. En dépit de l'abondante littérature scientifique décrivant l'expérience familiale du cancer pédiatrique, celle liée à l'éloignement des CHSOP demeure très peu explorée. Cependant, certains auteurs soulignent que les familles avec un enfant atteint de cancer sont plus vulnérables si elles ne disposent pas de ressources suffisantes pour favoriser leur processus de résilience.

La présente étude s'appuie sur l'approche de soins fondée sur les forces de la personne et de sa famille de Gottlieb (2013) et sur la théorie du renforcement de la résilience familiale de Walsh (2016). Elle avait pour but de développer un programme d'intervention clinique en sciences infirmières (PICS) favorisant le renforcement du processus de résilience familiale, associé à cette expérience d'accompagnement. Deux approches méthodologiques de recherche ont été adoptées et correspondent aux deux phases de l'étude. Une première approche, qualitative descriptive, a d'abord permis de mettre en lumière les facteurs de risque et de protection liés au processus de résilience de ces familles. Ainsi, grâce à une approche collaborative, par l'entremise de séances de groupe de travail avec les familles, les infirmières et une psychologue, une seconde phase, axée sur le *mapping* d'intervention a permis de modéliser de manière logique et structurée le problème de vulnérabilité vécu par ces familles (étape 1), le processus de renforcement de leur résilience (étape 2) et le PICS proposé (étapes 3 et 4).

En plus d'apporter une meilleure compréhension du processus de résilience de ces familles, cette thèse propose un PICS ciblé, qui suggère des interventions infirmières familiales individualisées, permettant également d'améliorer l'offre et la qualité des soins, ainsi que les services et les ressources complémentaires offerts, dans la localité de ces familles.

## PROGRAMME DE DOCTORAT EN SCIENCES INFIRMIÈRES

SOUTENANCE DE THÈSE

de  
Chantale Simard

Le vendredi 8 octobre 2021 à 13 h  
Salle 2291A, pavillon Ferdinand-Vandry  
Sur invitation seulement

**Élaboration d'un programme d'intervention clinique en sciences infirmières (PICS) qui renforce le processus de résilience de familles accompagnant un enfant atteint de cancer en contexte d'éloignement**

PRÉSIDENTE

**Monsieur Nicolas Vonarx**

Directeur de programme  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

MEMBRES DU JURY

**Monsieur Jérôme Gauvin-Lepage**

Examineur externe  
Faculté des sciences infirmières  
Université de Montréal

**Monsieur Serge Dumont**

Examineur  
École de travail social et de criminologie  
Faculté des sciences sociales  
Université Laval

**Madame Diane Guay**

Examinatrice  
École des sciences infirmières  
Université de Sherbrooke

**Madame Marie-Soleil Hardy**

Examinatrice  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

**Madame Laurence Guillaumie**

Codirectrice de recherche  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval