

## BIOGRAPHIE

Jacky Ndjepel est titulaire d'une licence en psychologie, d'une maîtrise et d'un diplôme d'études approfondies (DEA) en psychologie sociale obtenus à l'Université de Yaoundé I au Cameroun. Ses intérêts de recherche portent sur la promotion de la santé, l'expérience vécue, la gérontologie sociale, l'intervention auprès et avec des personnes âgées et leurs proches; l'intervention interculturelle, les approches qualitatives et participatives. Elle est présentement professionnelle scientifique et coordonnatrice professionnelle de l'Unité d'évaluation des technologies et modes d'intervention en santé et en services sociaux du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## PUBLICATIONS EN LIEN AVEC LE PROJET DE RECHERCHE :

Ndjepel, J., Vonarx, N., & Éthier, S. (2024). Améliorer l'expérience des personnes âgées immigrantes racialisées au Québec. *Soins Gérontologie*, 29(165), 42-45.  
<https://doi.org/10.1016/j.sqer.2023.12.007>

Ndjepel, J., Vonarx, N. & Éthier, S. (2023). De chez soi à chez l'autre l'expérience vécue des aînés immigrants « racialisés » confrontés à l'institutionnalisation. *L'Autre*, 24(2), 238-242.  
<https://doi.org/10.3917/lautr.071.0238>

## COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES :

Ndjepel, J., Vonarx, N. et Éthier, S. (2023). *De chez soi à chez l'autre : l'expérience vécue d'aînés immigrants racialisés confrontés à leur institutionnalisation dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)* [communication par affiche]. 90<sup>e</sup> congrès de l'ACFAS, Montréal, Canada.

Ndjepel, J. (2023). *De chez soi à chez l'autre : l'expérience vécue d'aînés immigrants racialisés confrontés à leur institutionnalisation dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)*. Colloque étudiant de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval (IVPSA).

Ndjepel, J. (2023). *De chez soi à chez l'autre : l'expérience vécue d'aînés immigrants racialisés confrontés à leur institutionnalisation dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD)*. Conférencière invitée aux rencontres scientifiques de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ).

# SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

**De chez soi à chez l'autre :  
l'expérience vécue des  
personnes âgées  
immigrantes de minorités  
visibles confrontées à leur  
institutionnalisation dans  
trois centres d'hébergement  
et de soins de longue durée  
au Québec**

Jacky Ndjepel

Le mercredi 21 mai 2025  
à 13 h

Salle 1871  
Pavillon Ferdinand-Vandry



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Faculté des études supérieures  
et postdoctorales

## RÉSUMÉ

L'institutionnalisation est souvent considérée comme une épreuve difficile. Pour les personnes âgées immigrantes de minorités visibles (PAIMV), le passage du chez-soi à un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) constitue un défi supplémentaire. Bien que l'institutionnalisation soit un phénomène relativement documenté, la littérature sur l'expérience vécue des PAIMV en CHSLD demeure sommaire. Leur présence croissante au Québec invite le réseau de la santé à réfléchir à une offre de service adaptée à cette clientèle. Une compréhension de leur expérience pourrait permettre d'identifier des interventions qui répondent mieux à leurs besoins.

Dans le cadre de cette recherche doctorale, l'objectif était de décrire et de comprendre comment les PAIMV et leurs proches vivaient l'institutionnalisation et la signification qu'ils accordaient à cette expérience. Sur le plan conceptuel, l'expérience d'institutionnalisation a été étudiée selon deux dimensions. La première réfère à une expérience envisagée, non vécue, où le sujet se représente un phénomène et lui accorde une signification. Dans cette perspective, l'idée était de déterminer ce que représente l'institutionnalisation pour des PAIMV et leurs proches avant l'entrée dans un CHSLD. Dans la seconde dimension, l'expérience représente un état que le sujet éprouve, expérimente lorsqu'il est confronté à un événement vécu. Il était question de décrire dans cette dimension l'expérience d'institutionnalisation réellement vécue par des PAIMV durant leur séjour en CHSLD.

Cette recherche phénoménologique a été réalisée principalement au moyen d'entrevues semi-dirigées auprès de 12 personnes, dont cinq PAIMV et sept personnes proches aidantes dans trois CHSLD de la région de Laval. L'analyse des données recueillies a été faite à deux niveaux. Le premier niveau d'analyse consacré à l'expérience envisagée a permis de déterminer que l'institutionnalisation est représentée selon trois dimensions. Tout d'abord, une dimension spatiale qui met en évidence une forme d'exclusion; une dimension émotive qui se caractérise par une vulnérabilité psychologique et une dimension temporelle marquée par l'inactivité, la monotonie et l'ennui. Le second niveau d'analyse qui porte essentiellement sur l'expérience vécue proprement dite rend compte d'une expérience positive pour les PAIMV même si des ajustements sont souhaités. Chez les personnes proches aidantes cependant, l'expérience d'institutionnalisation met en relief une tension entre le respect de la culture d'origine et l'acceptation du modèle de prise en charge offert par le pays d'accueil.

Au terme de cette recherche, les trois aspects de l'expérience d'institutionnalisation sur lesquels des améliorations sont souhaitées selon les personnes participantes concernent l'alimentation, les activités récréatives et les choix vestimentaires. Quant à l'offre de soins, cette étude a révélé qu'une approche bienveillante associée à une compétence culturelle permettrait de mieux intervenir auprès d'une clientèle de diverses origines.

## PROGRAMME DE DOCTORAT EN SANTÉ COMMUNAUTAIRE

SOUTENANCE DE THÈSE

de  
Jacky Ndjepel

Le mercredi 21 mai 2025 à 13 h  
Salle 1871, pavillon Ferdinand-Vandry

De chez soi à chez l'autre : l'expérience vécue des personnes âgées immigrantes de minorités visibles confrontées à leur institutionnalisation dans trois centres d'hébergement et de soins de longue durée au Québec

### PRÉSIDENCE

**Madame Maria Cecilia Gallani**  
Vice-doyenne aux études supérieures et à la recherche  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

### MEMBRES DU JURY

**Madame Sylvie Rey**  
Examinatrice externe  
Département des sciences infirmières  
Université du Québec à Trois-Rivières

**Madame Bernadette Dallaire**  
Examinatrice  
École de travail social et de criminologie  
Faculté des sciences sociales  
Université Laval

**Madame Marie-Soleil Hardy**  
Examinatrice  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

**Madame Sophie Éthier**  
Codirectrice de recherche  
École de travail social et de criminologie  
Faculté des sciences sociales  
Université Laval

**Monsieur Nicolas Vonarx**  
Directeur de recherche  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval