

# SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

## BIOGRAPHIE

Kanchana Thilakoun est titulaire d'un baccalauréat en médecine générale de l'Université des Sciences de la Santé en République Démocratique Populaire Lao (RDP Lao) et d'une maîtrise en médecine tropicale et santé internationale de l'Institut de la Francophonie pour la Médecine Tropicale au Laos. Elle a également obtenu une deuxième maîtrise en santé publique à l'Université Laval, Québec, Canada. Son programme de recherche actuel se concentre sur l'empowerment des femmes dans des programmes de lutte contre la malnutrition infantile en RDP Lao. Kanchana s'engage à améliorer la santé et le bien-être des femmes et ses enfants à travers son travail, en mettant un accent particulier sur les programmes qui favorisent l'égalité des genres et la nutrition infantile.

## ARTICLE EN LIEN AVEC LA THÈSE

Thilakoun, K., Reinharz, D., & Kounnavong, S. (2023). The Concepts of Women's Empowerment in Child Malnutrition Programs in Luangprabang Province, Lao People's Democratic Republic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(17). <https://doi.org/10.3390/ijerph20176662>

## COMMUNICATIONS EN LIEN AVEC LA THÈSE

Thilakoun, K. (2024, October 24<sup>th</sup>). *The Concepts of Women's Empowerment in Child Malnutrition Programs in Luangprabang Province* [communication orale]. 14th National Health Research Forum, Vientiane Capital, Lao PDR.

Thilakoun, K. (2024, June 27<sup>th</sup>-29<sup>th</sup>) *The Concepts of Women's Empowerment in Child Malnutrition Programs in Luangprabang Province* [affiche]. 14th International Conference on Public Health among Greater Mekong Sub-Regional Countries, Luangprabang province, Lao PDR.

Thilakoun, K. (2023, October 17<sup>th</sup>) *The Concepts of Women's Empowerment in Child Malnutrition Programs in Luangprabang Province* [affiche]. 8th Adolescent Research Day Forum, Vientiane Capital, Lao PDR.

## Women's Empowerment in Nutrition Programs in Lao PDR: perspective of implicated organizations and beneficiary mothers

Kanchana Thilakoun

Le mardi 11 février 2025  
à 8 h 30

En ligne



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Faculté des études supérieures  
et postdoctorales

## RÉSUMÉ

La plupart des programmes de nutrition en RDP Lao implique une collaboration entre des organisations internes (institutions nationales sous la conduite du gouvernement lao) et externes (organisations dont le siège est à l'étranger, essentiellement, dans le cas de la RDP Lao, en Occident). En raison des différences dans leurs contextes sociopolitiques, nous pouvons poser l'hypothèse selon laquelle ces deux groupes défendent des conceptions différentes d'un des piliers des programmes déployés pour réduire la malnutrition des enfants en RDP Lao, qu'est l'empowerment des femmes. Comment cela se traduit dans les programmes de nutrition implantés dans le pays n'a jamais été étudié. L'objectif général de ce projet est d'étudier le concept d'empowerment des femmes dans des programmes de lutte contre la malnutrition infantile dans une province de la RDP Lao, qui implique une collaboration entre des organisations internes et externes. Les objectifs spécifiques sont de 1) explorer les similitudes et les différences dans le concept de women's empowerment tel que présenté par des organisations internes et externes engagées dans des programmes collaboratifs traitant de la malnutrition infantile dans la province de Luangprabang, RDP lao; 2) étudier le concept de women's empowerment dans les programmes de malnutrition infantile qui impliquaient des collaborations entre des organisations internes et externes; 3) explorer la perception des mères participant à des programmes collaboratifs sur leur women's empowerment dans le cadre de l'amélioration de la malnutrition infantile.

Une étude de cas multiple a été menée. Pour atteindre nos objectifs généraux et spécifiques, cette étude comprend deux études. L'étude 1 examine trois cas : le concept d'empowerment des femmes, véhiculé par des acteurs internes; le concept d'empowerment des femmes, déteu par des parties prenantes externes; le concept d'empowerment de mères d'enfants de moins de cinq ans. Les résultats de la première étude posent les bases de l'étude 2 qui vise à aborder plus en profondeur l'objectif spécifique 2; et l'objectif spécifique 3. Les résultats de l'étude 1 montrent que les parties prenantes internes et externes s'accordent sur plusieurs dimensions du concept d'empowerment des femmes dans le domaine de la malnutrition infantile au Laos. Toutefois, il y a divergence sur deux dimensions : l'autonomie des femmes à agir de manière indépendante et le capital social. Les résultats de l'étude 2 montrent un rôle pivot du gouvernement dans la promotion de l'empowerment des femmes dans les programmes de nutrition, en particulier son rôle de promoteur de "la manière Lao (Lao Way)" qui définit une caractéristique du Laos, sa culture collectiviste profondément enracinée dans les différents aspects des programmes. Les programmes de nutrition mis en œuvre dans les communautés sont conformes aux valeurs culturelles et politiques promues par le Parti révolutionnaire populaire lao (PRPL), en particulier les valeurs collectivistes qui reconnaissent l'importance de la vie collective. Les mères bénéficiaires des programmes de nutrition considèrent que le rôle des valeurs collectivistes promues par l'État dans la conception et la mise en œuvre des programmes de nutrition dans le pays a un impact positif sur leur empowerment. Selon elles, ces valeurs leur donnent plus de capacité à fournir une alimentation saine à leurs enfants.

Les programmes de santé et sociaux mis en œuvre au Laos reflètent l'influence de l'idéologie des acteurs internes sur le concept d'empowerment. D'un point de vue de la santé communautaire et de la santé publique, le concept d'empowerment dans les programmes de santé publique au Laos diverge de celui promu dans les pays occidentaux. Cependant, il est perçu par toutes les parties concernées comme permettant aux programmes d'être fonctionnels et donc de répondre adéquatement à des besoins de santé dans les populations du pays.

## PROGRAMME DE DOCTORAT EN SANTÉ COMMUNAUTAIRE

SOUTENANCE DE THÈSE  
de  
Kanchana Thilakoun

Le mardi 11 février 2025 à 8 h 30  
En ligne

**Women's Empowerment in Nutrition Programs in Lao PDR: perspective of implicated organizations and beneficiary mothers**

### PRÉSIDENCE

**Madame Maria Cecilia Gallani**  
Vice-doyenne aux études supérieures et à la recherche  
Université Laval

### MEMBRES DU JURY

**Madame Pascale Hancart-Petitot**  
Examinatrice externe  
Université de Montpellier

**Madame Anne-Marie Turcotte-Tremblay**  
Examinatrice  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

**Madame Elisabeth Martin**  
Examinatrice  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

**Madame Sengchanh Kounnavong**  
Codirectrice de recherche  
Lao Tropical and Public Health Institute

**Monsieur Daniel Reinharz**  
Directeur de recherche  
Faculté de médecine  
Département de médecine sociale et préventive  
Université Laval