

BIOGRAPHIE

Marie-Soleil Hardy a obtenu son baccalauréat en sciences infirmières en 2003 et sa maîtrise en sciences infirmières en 2008 à la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval. Sur le plan professionnel, elle a une longue expérience clinique en cardiologie et a été conseillère cadre en soins infirmiers spécialisés au CISSS de Chaudière-Appalaches de 2010 à 2018. Depuis 2015, elle était dédiée au développement d'un axe de recherche en soins infirmiers au sein de cet établissement. Elle est également impliquée dans l'enseignement depuis plus de cinq ans et débute actuellement des fonctions de professeure à la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval.

PUBLICATION ET COMMUNICATIONS

- Dallaire, C., **Hardy, M-S.** et Hegg, S. (2018). Identifier les besoins des personnes âgées transférées aux urgences depuis une résidence : une revue de littérature narrative. *Revue francophone internationale de recherche infirmière*, 2(4), 107-115.
- Hardy, M-S.**, Chamberland, C. et Dallaire, C. (2018, novembre). *Soutenir l'utilisation d'interventions de soins non-pharmacologiques en présence de signes de delirium chez les usagers hospitalisés*. Communication présentée au Congrès de l'OIIQ, Montréal, Québec.
- Hardy, M-S.** (2018, juin). *Développer et tester des interventions infirmières chez les personnes âgées insuffisantes cardiaques*. Présentation par affiche au 7^e Congrès mondial des infirmières et infirmiers francophones, Bordeaux, France.
- Hardy, M-S.** et Dallaire, C. (2018, mai). *Vivre avec l'insuffisance cardiaque : la théorie de l'incertitude en mouvement*. Communication présentée au Colloque Dialogue nomade, Bordeaux, France.
- Hardy, M-S.** et Dallaire, C. (2018, avril). *Des soins infirmiers indispensables pour le suivi efficace des personnes âgées en transition de l'hôpital vers le domicile*. Communication présentée à la 5^e Journée scientifique de la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval, Québec, Québec.
- Hardy, M-S.** et Dallaire, C. (2017, juin). *Une théorie intermédiaire inspirée du modèle de Roy pour examiner l'adaptation de personnes âgées insuffisantes cardiaques en transition de l'hôpital vers le domicile*. Communication présentée au Colloque Dialogue nomade, Poblet, Espagne.
- Dallaire, C. et **Hardy, M-S.** (2016, août). *Soins infirmiers : discipline ou science en évolution? Une réflexion philosophique*. Communication présentée à la 20^e Conférence annuelle de l'International Philosophy of Nursing Society et la 12^e Conférence de la Philosophy in the Nurses World, Québec, Québec.

SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

Programme d'interventions infirmières pour la transition et le suivi post-hospitalisation des personnes âgées insuffisantes cardiaques

Marie-Soleil Hardy

Le mardi 5 février 2019
à 13 h 30

Salle 2770
Pavillon Ferdinand-Vandry



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté des études supérieures
et postdoctorales

RÉSUMÉ

Chez les personnes de 65 ans et plus, l'insuffisance cardiaque est l'une des premières causes d'hospitalisation. Les symptômes de cette maladie chronique et les fréquentes hospitalisations compromettent la transition suite à ces hospitalisations ainsi que la qualité de vie de ces personnes. Des interventions infirmières efficaces et appropriées favorisent une meilleure adaptation, diminuent les complications au cours de la transition et évitent des hospitalisations. Elles contribuent ainsi à diminuer l'utilisation des services et améliorer la qualité de vie.

La présente étude s'inspire du modèle d'adaptation de Roy (2009) et des grandes fonctions infirmières de Dallaire et Dallaire (2008). Elle visait à développer, mettre à l'essai et évaluer un programme d'interventions infirmières, pour soutenir l'adaptation des personnes âgées hospitalisées suite à une décompensation de leur insuffisance cardiaque, lors de la transition de l'hôpital vers le domicile.

Une méthode mixte a été privilégiée. L'utilisation du processus d'élaboration et d'évaluation des interventions de Sidani et Braden (2011) a permis de développer une compréhension approfondie des besoins des personnes âgées et clarifier les interventions infirmières par la triangulation des données issues d'entrevues, de la littérature empirique et de théories explicatives. Une méthode d'échantillonnage théorique a assuré une représentation adéquate par sept personnes âgées et six de leurs proches. Une méthode d'échantillonnage par choix raisonné a permis de recruter neuf infirmières et cinq autres professionnels de la santé. L'analyse des données, effectuée par un processus inductif et déductif, a permis de développer un programme d'interventions détaillé et optimal. Ce dernier a été mis à l'essai à l'aide d'un devis prétest et post-test avec groupe de comparaison. Dix personnes âgées hospitalisées pour une décompensation de leur insuffisance cardiaque ont été recrutées et ensuite assignées au hasard dans les groupes.

Le programme d'interventions comprend une visite à l'hôpital et cinq visites à domicile intercalées d'appels téléphoniques. À chaque séance, l'infirmière pose différentes interventions personnalisées afin de favoriser l'adaptation de la personne au niveau physiologique, psychique et social.

La mise à l'essai montre la faisabilité et l'acceptabilité du programme d'interventions. Des différences statistiquement significatives sont observées entre les deux groupes en ce qui concerne l'autogestion et l'incertitude perçue. De plus, des tendances positives sont observées pour le sentiment d'être prêt et l'adaptation au départ ainsi que pour la qualité de vie. Aucune différence statistiquement significative n'est observée pour l'utilisation des services.

En conclusion, cette étude montre que des interventions infirmières spécifiques, qui favorisent l'adaptation globale des personnes âgées insuffisantes cardiaques en transition de l'hôpital vers le domicile, sont efficaces. Un programme d'interventions infirmières qui répond directement aux besoins et aux difficultés de cette clientèle contribue à une meilleure gestion de la maladie chronique et à une meilleure qualité de vie.

PROGRAMME DE DOCTORAT EN SCIENCES INFIRMIÈRES

SOUTENANCE DE THÈSE

de
Marie-Soleil Hardy

Le mardi 5 février 2019 à 13 h 30
Salle 2770, pavillon Ferdinand-Vandry

Programme d'interventions infirmières pour la transition et le suivi post-hospitalisation des personnes âgées insuffisantes cardiaques

PRÉSIDENTE

Monsieur Jean-François Desbiens
Directeur de programme
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

MEMBRES DU JURY

Monsieur Jean-Marie Januel
Examinateur externe
Institut du management (IdM)
École des Hautes Études en Santé Publique

Madame Louise Bujold
Examinatrice
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

Madame Maria Cecilia Gallani
Examinatrice
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

Madame Clémence Dallaire
Directrice de recherche
Faculté des sciences infirmières
Université Laval