

Test québécois de dépistage de la dépendance aux benzodiazépines chez les aînés

Nous allons vous poser deux questions sur les effets de certains médicaments tels que l'Ativan, le Serax, le Valium, le Flurazepam, etc.

Questions	Oui	Non
1. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous remarqué une diminution de l'effet de ce(s) médicament(s) (par exemple sur votre sommeil, anxiété ou tristesse)?	1	0
2. Avez-vous tenté d'arrêter de consommer ce(s) médicament(s)?	1	0
Total des points		/2

0 point : Suggère que l'aîné n'est pas à risque d'être dépendant de ce médicament.

1 point : Suggère que l'aîné est à risque d'être dépendant de ce médicament. Une réévaluation de son état à tous les trois mois devrait être envisagée.

2 points : Suggère fortement la dépendance aux benzodiazépines* et une consultation médicale est recommandée afin d'évaluer la pertinence d'entamer un sevrage de ce médicament.

* Dans un échantillon de 2 700 aînés (65 ans et plus) sélectionnés aléatoirement, ce test a permis de détecter les individus dépendants aux benzodiazépines avec une sensibilité de 97 % et une spécificité de 95 %. Ce test peut être utilisé sans permission, mais il est essentiel de mentionner la source :

Voyer, P., Roussel, M.E., Berbiche, D., Préville, M. (2010). Effectively detect dependence on benzodiazepines among community-dwelling seniors by asking only two questions. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 17, 328-334.

The Quebec Screening Test for Benzodiazepine Dependence in Seniors

We are asking you about the effects of the medication you take like Ativan, Serax Valium or Flurazepam.

Questions	Yes	No
1. Over the past 12 months, have you notice any decrease in the effect of this medication (e.g. on your sleep, anxiety or sadness)?	1	0
2. Have you tried to stop taking this medication?	1	0
Total score	/2	

0 point: Suggest that the senior is not at risk for benzodiazepine dependence.

1 point: Suggest that the senior is at risk for benzodiazepine dependence and a nursing evaluation should be repeated every 3 months.

2 points: Strongly suggest benzodiazepine dependence* and a medical consultation should be recommended to consider gradual withdrawal.

* There was a sensitivity of 97% and a specificity of 95% for detecting benzodiazepine dependence in a sample of over 2700 people aged over 65 years. This test can be use without permission, but it is required to mention the reference:

Voyer, P., Roussel, M.E., Berbiche, D., Prévile, M. (2010). Effectively detect dependence on benzodiazepines among community-dwelling seniors by asking only two questions. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 17, 328-334.