

## Biographie

Lily Lessard détient un baccalauréat en sciences infirmières (1996) et une maîtrise en santé communautaire (2005). Elle a travaillé comme infirmière dans les services de santé de première ligne dans les communautés autochtones et inuites du Québec et comme professionnelle de recherche à l'Institut national de santé publique du Québec. Depuis 2008, elle est professeure au département des sciences infirmières de l'Université du Québec à Rimouski (campus de Lévis). Ses intérêts de recherche portent sur l'organisation des services de santé offerts en contextes de ruralité, d'éloignement et d'isolement, sur le leadership infirmier, sur les nouveaux rôles infirmiers dans les services de première ligne et dans la communauté ainsi que sur la collaboration interdisciplinaire et intersectorielle.

## Publications reliées à la thèse

**Lessard, L.,** Fournier, L., Gauthier, J., Morin, D. (accepted). Quality assessment of primary care for common mental disorders in isolated communities: Taking advantage of health records. *Rural and Remote Health*.

**Lessard, L.,** Fournier, L., Gauthier, J., Morin, D. (accepted). Continuum of care for persons with common mental health disorders in Nunavik: a descriptive study. *International Journal of Circumpolar Health*.

## Communications reliées à la thèse

**Lessard, L.,** Fournier, L. (2014). Évaluer la qualité des soins pour les troubles mentaux courants en région isolée : Défis et méthodes. Les conférences du Centre de recherche du CHUM, Montréal, Canada. 8 mai.

**Lessard, L.** (2014). Projet Trajectoires: Highlights on prevention. Nunavik Promotion & Prevention for Mental Health Committee meeting, Puvirnituq, Canada. 30 avril.

**Lessard, L.** (2014). Des indicateurs « sur mesure » pour évaluer la qualité des soins de première ligne en santé mentale dans le Québec isolé. Congrès annuel du CIÉRA, Université Laval, Québec, Canada. 10 avril.

**Lessard, L.,** Morin, D., Fournier, L. (2013). Trajectoires de soins en pays Inuit au Canada : le cas des troubles mentaux courants. Conférences de l'IUFRS, Lausanne, Suisse. 17 septembre.

**Lessard, L.,** Fournier, L., Morin, D. (2012). *Pathways to care for people with depression or anxiety disorders in isolated communities of Quebec*. Congrès de la société canadienne de recherche en santé rurale, Lévis, Canada. 25 octobre.

# SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

## Troubles mentaux courants et soins de santé en région isolée : Évaluation des soins offerts dans les services de santé de première ligne aux personnes avec un trouble dépressif ou anxieux au Nunavik

Lily Lessard

Le lundi 20 avril 2015  
à 13 h

Salle 2811A  
Pavillon Ferdinand-Vandry



Faculté des études supérieures

## RÉSUMÉ

En 2012, la Commission de la santé mentale du Canada et Inuit Tapiriit Kanatami, qui représente la voix des Inuits au Canada, ciblaient la réduction des lacunes dans le continuum des services, les traitements et le soutien comme une priorité nationale d'action afin d'améliorer le mieux-être mental des populations inuites au pays.

La présente thèse porte sur la qualité des soins offerts aux personnes présentant un trouble mental courant au Nunavik et poursuit trois objectifs de recherche visant à vérifier si les soins offerts ont le potentiel de soutenir le rétablissement des personnes touchées par la dépression ou un trouble anxieux. Ces objectifs sont : 1) de mesurer la qualité des processus cliniques à partir d'indicateurs valides et adaptés au contexte du Nunavik, 2) d'identifier les délais et points de rupture dans les continuums de soins et 3) d'identifier les facteurs individuels et organisationnels susceptibles d'influencer la qualité des soins.

Cette recherche adopte un devis descriptif corrélationnel se fondant sur des méthodes de collecte et d'analyse de données quantitatives. La population à l'étude est constituée des utilisateurs des services de santé de première ligne de plus de 14 ans qui présentent un trouble anxieux ou une dépression. Les informations sur les soins offerts ont été colligées pour une période d'observation de deux ans à partir des dossiers cliniques. L'échantillon est formé de 93 personnes provenant de dix communautés du Nunavik.

Dix-huit indicateurs de processus cliniques ont été considérés comme pertinents, mesurables et valides pour témoigner des forces et des lacunes dans les processus cliniques. Les mesures de ces indicateurs indiquent certaines lacunes dans l'évaluation et le suivi des personnes touchées. L'étude des continuums de soins permet, quant à elle, de situer la majorité des ruptures autour de la planification et la réalisation de la première visite de suivi. Ce résultat indique que les troubles mentaux courants au Nunavik sont pris en charge selon des approches cliniques de la maladie aiguë plutôt qu'en fonction d'un modèle de gestion de la maladie chronique. Finalement, les principaux facteurs d'influence de la qualité de soins sont associés à des facteurs individuels cliniques (type de troubles) et sociodémographiques (âge).

Cette recherche offre de nouvelles informations relatives aux processus cliniques et aux continuums de soins en santé mentale au Nunavik. Ces informations ont le potentiel de permettre aux décideurs de fonder leurs décisions d'organisation des services de santé mentale de première ligne sur des informations contextualisées afin de mettre en place de solutions efficaces et adaptées pour améliorer les soins de manière pérenne.

## PROGRAMME DE DOCTORAT EN SANTÉ COMMUNAUTAIRE

Soutenance de thèse  
de

**Lily Lessard**

Le lundi 20 avril 2015 à 13 h  
Salle 2811A du pavillon Ferdinand-Vandry

**Troubles mentaux courants et soins de santé en région isolée :  
Évaluation des soins offerts dans les services de santé de première ligne  
aux personnes avec un trouble dépressif ou anxieux au Nunavik**

### PRÉSIDENTE

Monsieur Nicolas Vonarx  
Directeur de programme  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

### MEMBRES DU JURY

Dr Eduardo Chachamovich  
Examinateur externe  
Department of Psychiatry  
Université McGill

Dr Yv Bonnier-Viger  
Examinateur  
Département de médecine sociale et préventive  
Faculté de médecine  
Université Laval

Madame Louise Bujold  
Examinatrice  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

Madame Louise Fournier  
Codirectrice de recherche  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval  
Département de médecine sociale et préventive  
Université de Montréal

Madame Diane Morin  
Directrice de recherche  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

Institut universitaire de formation et de recherche en soins (Lausanne, Suisse)