

## Biographie

Mona Saouma a obtenu sa licence en sciences infirmières de l'Université Libanaise en 1985, suivie d'un diplôme universitaire en pédagogie de l'Université Paris-Dauphine en 2002. Elle a poursuivi ses études pour avoir son master en sciences infirmières en 2007, de l'Université St Joseph. Sur le plan professionnel, elle a occupé plusieurs postes comme infirmière soignante et enseignante au Liban et en France. Elle a été membre de plusieurs comités à l'Ordre des Infirmières du Liban. Depuis 2006, elle est directrice du Département des Sciences Infirmières de la Faculté de Santé Publique et membre du Conseil de l'Université Antonine au Liban.

## Communications

Saouma, N., Desbiens, J.-F., & Gagnon, J. (2018, soumis). *La pratique infirmière en soins palliatifs : une étude de cas au Liban*. Communication soumise au 7<sup>e</sup> Congrès mondial des infirmières et infirmiers francophones, SIDIEF, Bordeaux, France.

Saouma, N., Desbiens, J.-F., & Gagnon, J. (2015, juin). *Pratique des soins palliatifs au Liban : défis et réalités*. Communication présentée au 6<sup>e</sup> Congrès mondial des infirmières et infirmiers francophones, SIDIEF, Montréal, Canada.

Khadra, C., Lachance Fiola, J., Skaff, W., & Saouma N. (2013, mai). *Symptômes du stress post traumatique chez les femmes battues au Liban*. Communication présentée au 81<sup>e</sup> Congrès annuel de l'Association francophone du savoir (Acfas), Québec, Canada.

# SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

## La pratique infirmière en soins palliatifs auprès de patients atteints de cancer au sein d'une équipe inter- disciplinaire : une étude de cas au Liban

Mona Saouma

Le mercredi 11 octobre à 9h30

Salle 3632  
Pavillon Louis-Jacques-Casault



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Faculté des études supérieures  
et postdoctorales

## RÉSUMÉ

Les soins palliatifs sont des soins délivrés par une équipe interdisciplinaire, dans une approche holistique, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie grave et potentiellement mortelle. Selon le World Health Organization et la Worldwide Palliative Care Alliance (2014), des inégalités dans les formations et le manque d'organisation des soins palliatifs dans plusieurs pays n'ont pas favorisé le développement de la pratique infirmière dans ce domaine. Ainsi, cette situation a entraîné des disparités dans la prestation et les services de soins palliatifs entre différents pays. Au Liban, les infirmières sont peu préparées à délivrer des soins palliatifs et la pratique dans ce domaine est peu documentée. Cette étude visait à comprendre l'exercice de la pratique infirmière en soins palliatifs dans une région du Liban, auprès de patients atteints de cancer en fin de vie et au sein d'une équipe interdisciplinaire. Le cadre de référence de l'étude intègre trois éléments, soit le plan directeur de développement des compétences des intervenants en soins palliatifs (MSSS, 2008), les facteurs contraignant ou facilitant la pratique infirmière en soins palliatifs, ainsi que la théorie du Human Caring de Jean Watson (1979). Dans le cadre de cette recherche, le devis descriptif qualitatif choisi est une étude de cas simple à niveaux d'analyse imbriqués. Cette étude est réalisée dans une unité d'oncologie d'un centre hospitalier, dans une région urbaine du Liban. L'analyse des données a été effectuée par une double triangulation de méthodes et de sources, soit : l'entrevue individuelle auprès de l'infirmière spécialisée en soins palliatifs (n= 1), auprès de l'infirmière-chef en oncologie (n= 1), auprès des infirmières de l'unité d'oncologie (n= 9), auprès des experts en soins palliatifs (n=3), auprès de certains membres de famille de personnes soignées (n=3), l'entrevue de groupe auprès des professionnels de la santé de l'équipe de soutien mobile (n=3), l'étude des documents pertinents, l'observation directe non participante de la pratique infirmière en soins palliatifs et le journal de bord de l'étudiante-chercheuse. Cinq thèmes centraux ont émergé de la pratique infirmière auprès de patients cancéreux au sein d'une équipe interdisciplinaire au Liban : 1) la perception des soins palliatifs un moyen d'offrir une meilleure qualité de vie; 2) la pratique infirmière par une prise en charge globale des besoins du patient; 3) la pratique en collaboration interdisciplinaire : un élément clé pour les soins palliatifs; 4) le contexte culturel : une toile de fond pour un accompagnement spirituel et 5) l'accompagnement de la famille : le rôle indispensable de l'infirmière. De plus, les résultats ont mis en relief divers facteurs, à la fois contraignant ou facilitant la démarche. Ces facteurs sont d'ordres professionnel, organisationnel et émotionnel. Ils sont associés à l'exigence de la pratique en soins palliatifs. Les infirmières ont démontré également une relation humaniste empreinte de caring au cœur des soins palliatifs qui transcende l'ensemble des cinq thèmes centraux. Cette étude a permis de mettre en lumière l'exercice de la pratique infirmière en soins palliatifs, au sein d'une équipe interdisciplinaire. Les résultats de cette étude pourront fournir des assises empiriques afin de guider le développement de la pratique infirmière en soins palliatifs au Liban et une meilleure prise en charge en fin de vie.

## PROGRAMME DE DOCTORAT EN SCIENCES INFIRMIÈRES

### SOUTENANCE DE THÈSE

de  
**Mona Saouma**

Le mercredi 11 octobre 2017 à 9 h30  
Salle 3632 du pavillon Louis-Jacques-Casault

La pratique infirmière en soins palliatifs auprès de patients atteints de cancer au sein d'une équipe interdisciplinaire : une étude de cas au Liban

### PRÉSIDENCE

Madame Mireille Lavoie  
Doyenne, Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

### MEMBRES DU JURY

Madame Véronique Roberge  
Examinatrice externe  
Département des sciences de la santé  
Université du Québec à Chicoutimi

Madame Diane Tapp  
Examinatrice  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

Madame Judith Lapierre  
Examinatrice  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

Madame Johanne Gagnon  
Codirectrice de recherche  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval

Monsieur Jean-François Desbiens  
Directeur de recherche  
Faculté des sciences infirmières  
Université Laval