

Biographie

Annie-Claude Laurin est professeure assistante à la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval depuis septembre 2025. Infirmière clinicienne aux soins intensifs depuis 2016, elle intègre son expérience clinique à son enseignement et à ses activités de recherche depuis plusieurs années. Les préoccupations issues de son projet doctoral nourrissent ses intérêts actuels, centrés sur trois axes : la promotion de soins appropriés en fin de vie dans les milieux de soins critiques, le développement de l'implication politique des infirmières et le renforcement de leur sensibilité éthique. Son approche, qui conjugue théorie critique et expérience clinique, vise à transformer les milieux de soins en des environnements plus égalitaires et inclusifs pour toutes les personnes impliquées.

Publications en lien avec la thèse

- Laurin, A.-C., & Martin, P. (2024). Thinking through critical posthumanism: Nursing as political and affirmative becoming. *Nursing inquiry*, 31(1), e12606. <https://doi.org/10.1111/nin.12606>
- Martin, P., & Laurin, A.-C. (2023). What can anarchism do for nursing? *Nursing philosophy: an international journal for healthcare professionals*, e12437. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/nup.12437>
- Laurin, A. C., & Martin, P. (2022). Towards democratic institutions: Tronto's care ethics inspiring nursing actions in intensive care. *Nursing ethics*, 29(7-8), 1578–1588. <https://doi.org/10.1177/09697330221089093>
- Martin, P., & Laurin, A.-C. (2025). To Our Nurse Friends: An Ode to Resistance. *Nursing philosophy: an international journal for healthcare professionals*, 26(1), e70006. <https://doi.org/10.1111/nup.70006>

Communications en lien avec la thèse

- Laurin, A.-C. (2024, 13 novembre). Naviguer l'acharnement thérapeutique dans les soins critiques. Journée de formation : Soins critiques, CHU de Québec, Québec.
- Laurin, A.-C. et Martin, P. (2024, 11 avril). Futilité et acharnement thérapeutique dans les soins critiques: Expériences vécues d'infirmières soignantes et actes de résistance, 10^e Journée scientifique de la FSI de l'Université Laval.
- Laurin, A.-C. et Martin, P. (2024). Futile treatments and aggressive care in critical care environments: Nursing acts of resistance. 8th International in Sickness and in Health conference, 13-15 février. Auckland, Aotearoa Nouvelle-Zélande.

SOUTENANCE DE THÈSE DE DOCTORAT

Futilité et acharnement thérapeutique dans les soins critiques : expériences vécues et actes de résistance d'infirmières soignantes

Annie-Claude Laurin

Lundi 16 mars 2026
à 9h

Local VND-1204
Pavillon Ferdinand-Vandry



UNIVERSITÉ
LAVAL

Faculté des études supérieures
et postdoctorales

RÉSUMÉ

Depuis le milieu du 20^e siècle, le développement constant de nouvelles technologies biomédicales a certes permis d'améliorer l'espérance de vie, mais a également créé des situations où la vie est parfois entretenue indéfiniment de façon artificielle. Dans les milieux de soins critiques, une véritable culture interventionniste y règne. Il y a l'illusion du choix, alors que la voie palliative est peu suggérée et que la poursuite des traitements agressifs qui maintiennent la personne en vie a souvent préséance. Des situations surviennent régulièrement où ces interventions drastiques et souvent douloureuses sont inappropriées – voire futiles aux yeux des professionnels de la santé ou des proches impliqués. Ces traitements agressifs sont souvent contradictoires avec les valeurs professionnelles des infirmières, des valeurs d'humanisme et d'altruisme. À titre de groupe largement exclu des processus décisionnels impliquant le patient, sa famille et le médecin, les infirmières peuvent ressentir une grande détresse lorsqu'elles doivent participer à des traitements qui vont à l'encontre de leur idéal. Or, au-delà de constater cette souffrance, il est important de se questionner sur la façon dont les infirmières envisagent le soin idéal dans ces circonstances et quelles actions sont mises en place afin de tendre vers des situations de soins plus souhaitables pour les patients.

Le but de ce projet est d'explorer les expériences vécues des infirmières soignantes exerçant dans le domaine de soins critiques en contexte québécois, au regard de situations ou d'actes qu'elles ont identifiés comme étant futiles ou de l'ordre de l'acharnement thérapeutique, d'explorer leur idéal normatif en ce sens et de répertorier les actes de résistance qu'elles déploient ou souhaiteraient déployer pour mettre un terme à ces traitements inappropriés. Les assises ontologiques et épistémologiques de ce projet s'inscrivent dans le sillon de la Théorie critique. Les réflexions issues de ce projet sur ce qui est et sur ce qui est souhaitable, telles les relations de pouvoir et les soins appropriés, suscitent des remises en question de l'ordre social, qui comportent une dimension à la fois critique et politique.

Au terme d'un recrutement effectué par le biais de listes d'envoi et des médias sociaux, vingt-huit infirmières soignantes œuvrant dans les milieux de soins critiques québécois ont participé à des entrevues individuelles. Ce corpus a ensuite servi de base pour l'analyse thématique et une analyse postmoderniste subséquente. Les résultats de cette étude confirment que l'acharnement thérapeutique est un phénomène d'envergure qui demeure largement occulté en milieu clinique, tel que perçu par les infirmières soignantes en contexte de soins critiques québécois. Conscientes de la complexité du phénomène qui met en relief des valeurs différentes, des perspectives professionnelles qui s'opposent – le tout au sein d'un système et d'une société qui valorise une perspective biomédicale – les participantes ont évoqué autant les causes et les conséquences variées de l'acharnement thérapeutique que les changements qui pourraient être apportés, ainsi que les actions qu'elles peuvent mettre de l'avant pour tendre vers des situations plus idéales. Les nouvelles connaissances issues de ce projet de recherche visent à encourager l'engagement politique et l'action des infirmières soignantes pour atténuer les contraintes et la souffrance liées à l'acharnement thérapeutique, tout en alimentant le débat social sur cette pratique clinique.

PROGRAMME DE DOCTORAT EN SCIENCES INFIRMIÈRES

SOUTENANCE DE THÈSE

de

Annie-Claude Laurin

Le lundi 16 mars 2025 à 9h au VND-1204

Futilité et acharnement thérapeutique dans les soins critiques : expériences vécues et actes de résistance d'infirmières soignantes

PRÉSIDENCE

Madame Marie-Soleil Hardy

Directrice du programme de doctorat en sciences infirmières
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

MEMBRES DU JURY

Madame Natalie Stake-Doucet

Examinatrice externe
École des sciences de la gestion
Département d'organisation et ressources humaines
UQAM

Madame Émilie Dionne

Examinatrice
Faculté des sciences sociales
Département de sociologie
Université Laval

Monsieur Nicolas Vonarx

Examinateur
Faculté des sciences infirmières
Université Laval

Monsieur Patrick Martin

Directeur de recherche
Faculté des sciences infirmières
Université Laval